

Délégation APF France handicap de la
Manche

Programme des activités

Mai / Juin 2022





PORTES OUVERTES

SAVS et SAMSAH

Jeudi 2 juin 2022 à partir de 14h00

341 Bd de Strasbourg – Saint Lo

Nous vous attendons

Vous rencontrerez une équipe de professionnels (ergothérapeute, assistante sociale, infirmière, médecin...), qui vous expliquera le fonctionnement du SAVS et du SAMSAH, les services médico-sociaux d'APF France handicap, qui accompagnent les personnes en situation de handicap à domicile.



Lieu : gymnase Eglantines à Tourlaville 50110 Cherbourg en Cotentin

Festi'hand, le fameux tournoi de handball de Cherbourg en Cotentin, fête ses 25 ans cette année sur thème du handball fauteuil. Il sera pour l'occasion renommé, **Festihandic**, Venez découvrir cette activité seul ou en famille pendant les weekends du 11 juin et du 19 juin.

Tous les bénéfices de Festihandic seront reversés à APF France handicap

MAI

Mercredi 11 mai : **Visite de Vani-bois**

Venez découvrir le monde de la vannerie avec la visite de cette fabrique artisanale de meubles en osier ; vous participerez à un l'atelier d'initiation.

Tarif : 15.00€ (entrée + atelier)

Adresse : 1 Rue de la Vannerie - 50570 Rémilly sur Lozon

Transport : Rendez-vous sur place à 15h00 ou à la délégation à 13h00, un arrêt à Saint-Lô sera envisageable selon les disponibles. Pour toute demande nous contacter.



Mercredi 18 mai : **Restaurant « La Pause Gourmande » de Sainte Mère et Visite du Airborne Museum**

Vous vous régalerez au restaurant situé dans la biscuiterie de Saint Mère Eglise avant de visiter l'Airborne Museum ; son bâtiment C47 a été refait à neuf

Tarif : Restaurant : menu entre 18€ et 30€, carte au choix, à régler sur place.

Musée : 7.40€ l'entrée PMR, accompagnateur gratuit, 9.00€ Adulte à régler sur place

Adresse :

Restaurant : 5 rue de la Division Leclerc – Sainte Mère Eglise

Musée : 14 rue Eisenhower – Sainte Mère Eglise

Transport : Rendez-vous sur place à 12h00 ou à la délégation à 11h00, un départ du Sud Manche est envisagé ; Selon les places disponibles, un arrêt à Saint Lô sera envisageable. Pour toute demande nous contacter.



JUIN

Mercredi 15 juin : **Croisière sur la Rance**

Embarquez pour un déjeuner-croisière de 3h00 aller-retour au cœur de la Vallée de la Rance (places en fauteuil limitées à 4)

Tarif : 77.00€ le menu (3 menus au choix),
boissons en supplément.



Adresse : Gare Maritime - 35780 La Richardais

Horaire : 11h30 sur place,

un transport est prévu uniquement depuis le sud Manche

Mercredi 29 juin : **Pique-nique plage verte de Saint Lo et Bowling « Le Macao »**

Tarif Bowling : 4.50€ la partie à régler sur place

Adresse :

Plage verte : rue de la Poterne – Saint Lo

Bowling : 2 rue Maréchal Leclerc – Saint Lo



Transport :

Repas : Rendez-vous sur place à 12h00 à la plage verte ou à la délégation à 10h30, pensez à emmener votre repas.

Bowling : 14h30 après le repas

INSCRIPTIONS AUX SORTIES

Pour des raisons pratiques, nous vous demandons de suivre les consignes suivantes, et vous remercions de votre compréhension.

- Vous pouvez vous préinscrire aux activités en envoyant le coupon réponse par mail à dd.50@apf.asso.fr et envoyer le coupon avec le règlement par courrier ensuite.
- Merci de remplir **UN CHEQUE POUR CHAQUE ACTIVITE**, (facilité de remboursement en cas d'annulation).
- Le règlement de votre participation aux activités peut être réalisé en plusieurs fois.
- En cas de désistement, merci de le signaler le plus tôt possible. Une annulation de dernier moment sans justification (sauf problème médical ou cas exceptionnel) peut entraîner la retenue d'une somme forfaitaire.

Pour une question d'organisation les inscriptions sont à renvoyer avant le :

Lundi 9 mai 2022

Passé cette date aucune inscription ne pourra être prise en compte

Merci de votre compréhension

ACTIVITES EN DELEGATION

**Reprise des ateliers dans le respect des gestes barrières !
Le Pass sanitaire et le port du masque seront de rigueur
dans les locaux**

➤ **Atelier informatique**

Venez participer à un projet collectif avec les outils informatiques. Projet à définir selon les envies des participants (montage photo, édition de livre, calendrier...). Peu importe votre niveau, tout le monde est bienvenu !

Rendez-vous tous les jeudis de 14h30 à 16h00.

➤ **Sep'arlant**

Groupe d'échange entre personnes atteintes de sclérose en plaques.

Rendez-vous tous les 2^{èmes} mardis de chaque mois à 18h00 dans les locaux de la délégation.

Si vous souhaitez rejoindre le groupe, faites-nous signe !

ATELIER SPORTIF

Référente : Johane Jedryszek
clt.santebienetre50110@gmail.com - 07 85 30 13 97
<https://www.facebook.com/CLTSanteBienEtre>

Activités en fauteuil roulant, également accessibles à des personnes valides.

Pour tous renseignements sur les activités ci-dessous, n'hésitez pas à contacter Johane.

LES ACTIVITES :

Multisports			
<i>Selon les périodes (fléchettes pendulaires, tennis de table etc,...)</i>			
Tous en fauteuil	Mardi	16h - 17h	Gymnase Bagatelle
	Jeudi	16h - 17h	Gymnase Bagatelle

Activités douces			
Marche	Lundi	10h30 - 12h	Lieux variés
Gymnastique douce	Lundi	16h15 - 17h15	CLT Rue des cités
	Vendredi	9h - 10h	CLT Rue des Cités

Dans le cadre de ses Activités Physiques Adaptées, le CLT est labellisé "Norm'handi". Il est aussi affilié à la Fédération Française de Sport Adapté et à la Fédération Française Handisport.

INFORMATIONS (ou rappels)

- Attention : le pass sanitaire est désormais nécessaire pour accéder aux locaux de la délégation.
- Retrouvez-nous désormais sous le nom « France handicap Manche – 50 » :

<https://www.facebook.com/France-handicap-Manche-50-102631935148087/>

Rejoignez-nous sur le blog :

<http://delegationdelamanche50.blogs.apf.asso.fr/>

Le programme peut vous être transmis par voie électronique sur demande à l'adresse suivante :

dd.50@apf.asso.fr

TRANSPORT

Saint-Lô : Transport à la demande SLAM sur réservation au

02.33.77.44.88

Cherbourg : Transport « Cap Access » sur réservation au

0.806.079.530

(Prix d'un appel local)

Information CAP ACCESS

Selon votre **quotient familial CAF** vous pouvez bénéficier de certains tarifs :

Quotient > 650 : plein tarif

Quotient de 550 à 650 : 33% de réduction du tarif plein

Quotient de 450 à 550 : 66% de réduction du tarif plein

Quotient < 450 : gratuité totale



Handi-Droits

APF France handicap

Une question **sur vos droits** ?
Ou **sur des démarches** à effectuer ?

Emploi AAH
Aide humaine

Prestations **Indemnisation**

Tutelle PCH


Allocations Aide technique

Scolarité ...

• **Contactez-nous !**

 Par téléphone : **02.33.87.23.30**

 En vous rendant à la délégation APF France handicap :
Délégation de la Manche
59 rue du Val de Saire
50100 CHERBOURG OCTEVILLE

 **Permanence Handi-Droits** : du lundi au jeudi de **13 h 30** à **17 h 00**.
Contact : Madame Emmanuelle ANGU



Avec le soutien de :

KLESIA
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES
avec le soutien de ses institutions
de retraite complémentaire

 **AG2R LA MONDIALE**



59 rue du Val de Saire

50100 CHERBOURG EN COTENTIN

02.33.87.23.30

dd.50@apf.asso.fr